



かつての遠見番所から望む 360 度のパノラマ

ばんだけ

番岳 443m

- 距離：約 200m（駐車場横の登山口～山頂）
- 歩行時間：約 10 分（駐車場横の登山口～山頂）



※すべての地図は、国土地理院の電子地形図を加工して作成したものです。

上五島中通島の最高峰にある展望台で、360 度のパノラマが望める。山頂には天然の山茶花（サザンカ）が自生しており、9月中旬～10月初めにはハチクマ（タカ科の渡り鳥）の渡りを観察することもできる。

遠見番所跡には、展望台を兼ねた「のろし台」が復元されている。

一年を通して登山可能であり、島の細長い部分に位置しているため朝日と夕日の両方を楽しむことができる。

* 登山道：

- ・ 8 合目までは車道が、頂上までは登山道が整備されている。
- ・ 標識・案内板が設置されている。

* 注意点／アドバイス：

- ・ 登山口までは一般車の往来もあるため、車への注意が必要。
- ・ 公衆トイレは 8 合目、駐車場に設置。

* 駐車場までのアクセス：

- ・ 有川港から車で 45 分

* 周辺情報：

- ・ 花が咲きだす 4 月から 9 月は登山者が多い。
- ・ 山裾にホテル、レストラン、自販機あり。
- ・ トレッキングの後は、麓にある番岳温泉で疲れを癒すことができる。

■島のプロフィール

江戸期には捕鯨で栄え、カトリックの島としても有名。産品は鮮魚や柑橘、手延うどんなど。遠洋旋網漁業の拠点。

<周辺位置図>



◆ 「しま山 100 選」とは

(公財) 日本離島センターでは、海に囲まれた島の山々の個性や魅力にスポットをあて、全国の島々を対象に、「しま山 100 選」を選定しました。「しま山」を通じて、訪れる人にも、島の人にも、島の魅力を再発見してもらい、交流の促進につなげていくことがねらいです。

そもそも島とは、海の底から立ち上がった山であり、その姿は高山のような雄大さがありますが、海拔にすれば 1,000 メートル以上のしま山は少なく、体力をあまり気にせずに頂を極める満足感が得られ、一年を通じて楽しめる山が多いことが魅力です。草花や生きもの、地形や地質、全方位のパノラマや多島美、史跡など、しま山ならではの特別な宝物にも出会えるかもしれません。

海を渡ると、そこは島時間。日常からちょっと離れて、島旅・山旅にでかけてみましょう。山から島を眺めれば、島の形や人々のくらしの場、島を囲む美しい海や砂浜、遠くの島々まで見渡すことができ、その島をもっと身近に、もっと好きになれるはずです。



「しま山」登山は、情報集めから

本シートは、各山の魅力をまとめることで、まずは「しま山」や島に興味を持ってもらうことを目的として作成したものです。「しま山」に行くことが決まったら、より詳細な情報を集め、登山計画を立てましょう。

島旅は、季節や天候によって行程などに影響の出やすいものです。事前に、インターネットやガイドブックなどで最新情報を確認するとともに、観光案内所や宿の方などに相談してみるのも、おすすめです。